



## Reading, energiewerk en paardencoaching

---

### **Samenwerking met Desire & Give.**

Al een aantal jaar geleden ben ik gestart met mijn eigen bedrijf. In eerste instantie alleen met de paardencoaching met kinderen. Voor de paardencoaching met kinderen heeft Desire & Give mij benaderd.

Het is een mooie missie van deze stichting om kinderen te helpen, die hulp nodig hebben, maar dat niet kunnen ontvangen, vanwege financiële redenen.

Ik heb contacten gelegd, met intern begeleiders van de basisscholen in mijn woonplaats en heb contact met een kinderfysiotherapeut. Zij zijn ervan op de hoogte, dat ik kinderen ook kan helpen, wanneer de ouders het niet zelf kunnen betalen, maar wanneer zij als school wel denken dat deze kinderen mijn coachtraject kunnen gebruiken.

Nadat ik dat kenbaar heb gemaakt, heb ik via school veel kinderen begeleid. Dit waren vaak problematische thuissituaties en de ouders zaten in de schuldsanering.

Vaak konden de kinderen op school niet goed meekomen, doordat ze niet lekker in hun vel zaten en sommige werden zelfs ook nog gepest. Ik werk dus vooral op het sociaal-emotionele stuk met de kinderen. Dus wat roept jouw gedrag op bij de ander, wat kun je zelf doen om iets te veranderen en wat heb je nodig dat het beter gaat op school.

Vanuit mijn achtergrond als leerkracht neem ik ook, als dat nodig is, het cognitieve stuk mee, maar in eerste instantie ben ik echt voor het sociaal emotionele stuk. Want als je niet lekker in je vel zit, of je voelt je niet veilig op school of thuis, kom je niet tot leren. Daar ben ik van overtuigd.

De kinderen die ik begeleid heb, vonden het allemaal stuk voor stuk heel fijn bij de paarden. Ze krijgen inzicht in hun eigen gedrag, hebben echt even 1 op 1 aandacht en dat maakt dat het uiteindelijk op school en thuis beter gaat lopen. De paarden hebben hen geholpen om hun te laten zien, waar ze goed in zijn. Het is belangrijk om te weten waar je talenten liggen. Om ze zo weer in hun kracht te zetten om zo beter te functioneren. Sommige kinderen hadden dingen meegemaakt die ze echt een plekje moesten geven, ook dat komt vaak aan bod bij de paarden, want hoe doe je dat? Tijdens oefeningen met de paarden leer je jezelf kennen.

Op school heb ik een aanspreekpunt, dat is de intern begeleider en zij verwijst de ouders door, waarvan zij denkt dat hun kinderen de hulp nodig hebben. Na het traject evalueer ik ook met de intern begeleider over hoe het gegaan is. Zij ziet nu ook weer blije kinderen in de klas. Ze staan beter in kracht en het gaat nu goed met ze.

Mocht het weer nodig zijn, dan neemt zij weer contact met mij op.



## Reading, energiewerk en paardencoaching

---

Bij een gezin was er meer hulp nodig, dan alleen voor het kind, maar samen met school en schoolmaatschappelijk werk, hebben we daar een gezinshulp op kunnen zetten, en dat is een mooi voorbeeld, want dankzij de financiering via Desire & Give, is er heel wat gaan rollen binnen het gezin, en kwam er vanuit moeder ook een grote hulpvraag. Doordat de paardencoaching best wel toegankelijk is voor de ouders en ik veel met ze bespreek, durfde zij de stap te zetten om op een groter gebied hulp te vragen. Dat traject loopt nog, maar ik heb van moeder begrepen dat het de goede kant op gaat.

Het is heel fijn om zo al die kinderen zo te zien groeien binnen hun eigen mogelijkheden, ik heb heel dankbaar werk, en zeker voor die kinderen, die dit anders, zonder Desire & Give, nooit hadden mogen meemaken. Ik vind het fijn dat ik ze, dankzij de stichting, weer in hun kracht kan zetten, dat ze gewoon lekker kind kunnen zijn en de problemen thuis even achter zich kunnen laten.

Met vriendelijke groet,

Judith